



Valérie BOUFFIER

Coach consultante en Qualité de vie / QVT

"Développer son plein potentiel en vivant selon ses valeurs, ses besoins, ses aptitudes"

Mon parcours

- Coach professionnelle RNCP
- Maître praticienne en PNL
- Maître praticienne en hypnose éricksonienne
- Praticienne en Bilan de compétences
- Consultante QVT (Qualité de vie au travail)
- 20 ans d'accompagnement des personnes dans le management des organisations, la qualité santé sécurité au travail (pilotage des systèmes de management, déploiement et animation de la culture entreprise).



Accompagnements

Renforcer les prises de consciences au bénéfice des évolutions personnelles, professionnelles, individuelles et collectives :

- Aide au pilotage d'une démarche d'amélioration de qualité de vie pour contribuer à la performance des structures dans un environnement sain et motivant :

Accompagnement du management vers un système performant et une culture engagée dans une démarche d'amélioration continue.

Ateliers participatifs sur la communication interpersonnelle, le management d'équipe et le management leader.

Diagnostics QVT collectifs avec suivi d'actions.

Coaching d'équipes, sur des problématiques de services (améliorer la vision, l'organisation, la manière de travailler, les relations,...)

- Aide aux personnes à retrouver leur équilibre de vie en harmonisant leurs besoins fondamentaux, leurs valeurs, leurs aptitudes avec leur environnement :

Coachings individuels QVT et/ou pour travailler à l'atteinte d'objectifs fixés, sur leurs croyances limitantes, la prise en compte de leurs besoins (de sécurité, sociaux, d'estime, de confiance, de sens et d'accomplissement), ...

Bilans de compétence avec test DISC, RIASEC.



Contacts : 06 19 11 37 17

vivadeveloppement@gmail.com

128 route de Belcodène -13710 FUYEAU

<https://www.linkedin.com/in/valerie-bouffier-74911435>