

Composition d'un goûter équilibré

1 produit laitier



1 produit céréalier



1 Fruit



lundi 4 novembre 2024

Brioche
Lait nature
Compote pomme framboise

mardi 5 novembre 2024

Pain & confiture
Yaourt nature et sucre
Poire

mercredi 6 novembre 2024

Pain et beurre
Fromage frais aromatisé
Jus d'ananas 100% pur jus

jeudi 7 novembre 2024

Pain & miel
Petit suisse aromatisé
Compote pomme abricot

vendredi 8 novembre 2024

Pain
Coulommiers
Banane

lundi 11 novembre 2024

FERIE

mardi 12 novembre 2024

Pain & confiture
Petit suisse et sucre
Jus de pomme 100% pur jus

mercredi 13 novembre 2024

Pain
Camembert
Clémentine

jeudi 14 novembre 2024

Pain & barre de chocolat
Yaourt aromatisé
Pomme

vendredi 15 novembre 2024

Céréales
Lait nature
Compote pomme banane

lundi 18 novembre 2024

Pain et pâte à tartiner
Fromage blanc et sucre
Jus d'ananas 100% pur jus

mardi 19 novembre 2024

Marbré au chocolat
Petit suisse et sucre
Kiwi

mercredi 20 novembre 2024

Pain
Buche de chèvre
Jus de pomme 100% pur jus

jeudi 21 novembre 2024

Pain & miel
Lait nature
Compote pomme fraise

vendredi 22 novembre 2024

Pain complet
Mimolette
Poire

lundi 25 novembre 2024

Quatre-quarts
Yaourt nature et sucre
Jus de raisin 100% pur jus

mardi 26 novembre 2024

Pain au lait
Lait nature
Clémentine

mercredi 27 novembre 2024

Pain & miel
Petit suisse aromatisé
Pomme

jeudi 28 novembre 2024

Pain
Coulommiers
Kiwi

vendredi 29 novembre 2024

Pain
Tartare ail et fines herbes
Compote pomme poire

Et surtout il faut bien s'hydrater

