

Nos engagements :

Pain :
Artisanal, Local et issu de
l'agriculture biologique

Produits issus
de l'agriculture
biologique

Toutes les
viandes sont
d'origine France

Produits Label
rouge

Poisson : Issu
exclusivement
de la Pêche
durable

Préparé
dans notre
cuisine

Fromage à
la coupe

Fruits et
légumes : Frais
de saison

Bon appétit !

| lundi 31 mars 2025 | mardi 1 avril 2025 | mercredi 2 avril 2025 | jeudi 3 avril 2025 | vendredi 4 avril 2025 |
|---|---|--|--|---|
| Boulettes de bœuf à l'orientale Semoule Yaourt BIO au citron Fruit BIO | Omelette BIO Chou fleur persillé Gouda BIO Fromage blanc et confiture d et petits beurre | Salade de fenouil aux agrumes Rôti de dinde sauce basquaise Coquillettes BIO et emmental râpé Flan vanille nappé caramel | Pâté de campagne et cornichon Sauté de bœuf BIO marengo Haricots verts BIO à l'ail Fruit frais BIO | La région sud fait son cinéma MARSEILLE Bouillabaisse façon Garig (poisson frais, carottes BIO, pommes de terre BIO) Minicabrette Gâteau anisé du chef |
| Pain Edam Jus d'orange | Céréales Lait Fruit frais | Pain Kiri Fruit frais | *rillettes de poulet et cornichon Pain et pâte à tartiner choco noisette Lait Fruit frais | Pain au lait et confiture Fromage blanc Fruit frais |
| lundi 7 avril 2025 | mardi 8 avril 2025 | mercredi 9 avril 2025 | jeudi 10 avril 2025 | vendredi 11 avril 2025 |
| Gratin de gnocchis BIO à la napolitaine* Gouda Fruit BIO au choix (*sauce tomate basilic) | Filet de colin sauce façon beurre blanc Poêlée de légumes BIO et semoule BIO Fourme d'Ambert Fruit BIO | Salade verte BIO à l'emmental Saucisse de Lozère Ecrasé de pommes de terre Crème dessert BIO vanille | Marmite du pêcheur Torti BIO et emmental râpé Coulommiers BIO Banane et sauce au chocolat | Céleri BIO rémoulade Rôti de bœuf et sauce moutarde Petits pois Yaourt BIO et sucre |
| Petits beurre Yaourt aromatisé Jus de fruits | Beignet aux pommes Lait Fruit frais | *saucisse de volaille Pain et chocolat Lait Fruit frais | Barre bretonne Fromage frais aux fruits Jus de fruits | Pain beurre confiture Lait et sirop Fruit frais |
| lundi 14 avril 2025 | mardi 15 avril 2025 | mercredi 16 avril 2025 | jeudi 17 avril 2025 | vendredi 18 avril 2025 |
| Filet de merlu sauce niçoise Boullgour Fromage blanc BIO et sucre Fruit frais BIO | Cake tomate et chèvre Sauté de taureau sauce paprika Purée de carottes BIO Fruit frais BIO | Escalope de volaille sauce curry Brocolis BIO à l'ail St Nectaire Purée de pommes BIO et petits beurre | Hachis parmentier BIO du chef Edam Fruit frais BIO | Mâche et betteraves BIO Dahl de lentilles corail Riz Crème dessert BIO caramel |
| Pain Emmental Jus de fruits | Pain et chocolat Petit fromage frais sucré Fruit frais | Céréales Lait Fruit frais | Pain d'épices Yaourt aromatisé Fruit frais | Pain St Paulin Fruit frais |
| lundi 21 avril 2025 | mardi 22 avril 2025 | mercredi 23 avril 2025 | jeudi 24 avril 2025 | vendredi 25 avril 2025 |
| FERIE | Roulé au fromage Salade verte BIO et vinaigrette Yaourt BIO nature et petits beurre Muffin aux pépites de chocolat | Salade d'endives aux pommes et mozzarella Jambon blanc Coquillettes BIO et emmental râpé Yaourt BIO citron | Salade verte BIO , œuf dur, croutons, mimolette Saute de veau printanier Flageolets et haricots verts BIO Brownie du chef et crème anglaise Chocolat de Pâques | Calamars la romaine et citron Carottes BIO persillées Chanteneige BIO Fraises au sucre |
| | Pain et confiture Petit fromage frais Jus de pommes | *jambon de dinde Pain Mimolette Fruit frais | Pain et beurre, et miel de Lait nature Fruit frais | Pain spécial St Paulin Jus de pommes |
| lundi 28 avril 2025 | mardi 29 avril 2025 | mercredi 30 avril 2025 |  Pour suivre l'actualité Garig sur les réseaux: QR code | |
| Colombo de porc Boullgour Gouda BIO Fruit frais BIO | Œuf dur BIO à la florentine BIO brie BIO et pain spécia Gâteau de semoule | Red coleslaw Cuisse de poulet rôtie Purée de chou fleur et pommes de terre BIO Fruit frais BIO | | |
| *colombo de dinde Petit beurre Fromage frais aux fruits Jus d'orange | Lait Barre bretonne Fruit frais | Pain au lait et chocolat Yaourt nature sucré Jus de fruits | | |